

รายงานการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จัดทำแผนงาน/โครงการ
โครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกันเบาหวานและความดันโลหิตสูง” โรงพยาบาลแม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง
ประจำปีงบประมาณ 2568

ตามหนังสือที่ ลป 0033.002/31 ลงวันที่ 4 มกราคม 2568 ขออนุมัติดำเนินโครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกัน
เบาหวานและความดันโลหิตสูง” โรงพยาบาลแม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2568

โดยจัดกิจกรรมดังนี้

๑. กิจกรรม ประชุมชี้แจงคืนข้อมูลสถานการณ์ และแนวทางการโครงการ “ชีวิตสมดุล ป้องกันเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง” โรงพยาบาลแม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2568
11 คน วันที่ 14 มีนาคม 2568 เวลา 8.30 – 16.30 น
๒. กิจกรรม อบรม อบรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ โรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง ให้แก่
ประชากรกลุ่มเสี่ยง บรรยายความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง
กิจกรรมที่ 1 จำนวน 60 คน (องค์การบริหารตำบลแม่พริก)
วันที่ 19 มีนาคม 2568 เวลา 8.30 – 16.30 น
กิจกรรมที่ 2 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง)
วันที่ 20 มีนาคม 2568 เวลา 8.30 – 16.30 น
กิจกรรมที่ 3 จำนวน 55 คน (เทศบาลตำบลแม่พริก)
วันที่ 26 มีนาคม 2568 เวลา 8.30 – 16.30 น

สรุปผลการจัดกิจกรรมดังนี้

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการป่วยเป็น
โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้ร้อยละ 95
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงให้มีพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงโดยเข้ามามีส่วนร่วมใน
กิจกรรมการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารที่เหมาะสม ได้ร้อยละ 90
3. ลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง (ผู้ป่วยรายใหม่) ได้ร้อยละ 95